

CYBERBUYLLING - CYBERPRZEMOC

CYBERPRZEMOC – (ang. **Cyberbullying**) jest to prześladowanie, zastraszanie, nękanie i wyśmiewanie innych osób za pomocą technologii informacyjnych i komunikacyjnych, takich jak:

- SMS i MMS,
- e-mail,
- witryny internetowe,
- fora dyskusyjne,
- blogi,
- komunikatory typu GG,
- czaty.

FORMY CYBERPRZEMOCY

- nękanie, straszenie, szantażowanie z użyciem Sieci;
- włamania na konta pocztowe i konta komunikatorów w celu rozsyłania kompromitujących wiadomości;
- rejestrowanie niechcianych filmów i zdjęć;
- tworzenie ośmieszających stron www;
- publikowanie w Internecie lub rozsyłanie przy użyciu telefonu komórkowego kompromitujących informacji, zdjęć;
- podszywanie się w Sieci pod kogoś wbrew jego woli.

Prześladowanie przez Internet jest szczególnie niebezpieczne, ponieważ złośliwe, kompromitujące czy poniżające treści są w bardzo krótkim czasie rozpowszechniane i zazwyczaj pozostają w sieci **NA ZAWSZE**, jako kopie na wielu komputerach, nawet po ustaleniu i ukaraniu sprawcy.

POWODY DLA KTÓRYCH INTERNETOWI CHULIGANI STOSUJĄ PRZEMOC:

- przeżywanie radości ze zwyciężania, wynikające na przykład z potrzeby potwierdzenia swojej pozycji w grupie, bądź zbudowania swego wizerunku,
- wyrównanie doznanych krzywd,
- odwet za doznane upokorzenia podejmowany dla odreagowania frustracji spowodowanych np. zakłóceniami funkcjonowania rodziny lub nieprawidłowościami funkcjonowania środowiska szkolnego czy rówieśniczego
- pozyskanie uwagi otoczenia, wołaniem o pomoc kierowaną do wszystkich, którzy o nich zapomnieli.

JAK ROZPOZNAĆ, ŻE DZIECKO JEST PRZEŚLADOWANE

- wydaje się poirytowane, smutne lub zdenerwowane po zakończeniu rozmowy przez telefon lub korzystania z komputera.
- izoluje się od lubianych znajomych i zajęć.
- gorzej się uczy lub okazuje złość albo niezadowolenie ze szkoły lub konkretnego przedmiotu.
- wykazuje nietypowe oznaki przygnębienia lub smutku.

SKUTKI CYBERPRZEMOCY

Cyberprzemoc może się wydawać niewielkim problemem, ponieważ nie występują żadne objawy przemocy fizycznej. Trzeba jednak zauważyć, że psychika dziecka, czy nastolatka jest bardzo delikatna i takie akty przemocy mogą się silnie na niej odbić i powodować, między innymi:

- spadek samooceny,
- depresję,
- izolację od rówieśników,
- lęki,
- brak zaufania.

KILKA DOBRYCH RAD

- nie ufaj osobom poznanym przez Internet;
- nie podawaj swoich danych;
- posługuj się nickiem;
- dbaj o bezpieczeństwo swoje i swoich przyjaciół;
- powiedz osobie, której ufasz, gdy coś w Internecie Cię zaniepokoi;
- bądź ostrożny, gdy spotykasz się z kimś poznanym w sieci;
- dbaj o swoje hasło jak o największą tajemnicę;
- zabezpiecz komputer.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY GDY SIĘ PADNIE OFIARĄ CYBERPRZEMOCY



**PAMIĘTAJ PRZEMOC STOSOWANA ZA POMOCĄ TECHNOLOGII
INFORMACYJNYCH I KOMUNIKACYJNYCH TO
PRZESTĘPSTWO!!!**